

02.

Igiene durante la preparazione delle grigliate



Cogliamo l'occasione per ribadire che d'estate la grigliata può giocare brutti scherzi. Purtroppo alla griglia non sempre si rispettano le necessarie regole di igiene: germi indesiderati presenti sulla carne cruda possono rappresentare un rischio se non si osservano le comuni norme igieniche durante la preparazione della carne.

Ecco quattro semplici regole da rispettare quando si griglia:

1. Lavare sempre le mani dopo aver toccato la carne cruda (per condirla, marinarla, metterla sul grill). Se non c'è la possibilità di lavare le mani, pulirle con un tovagliolo di carta. Lo stesso vale per gli utensili da cucina, come forchette o pinze.
2. Non leccarsi le dita dopo aver toccato la carne marinata e non utilizzare la marinata in eccesso come condimento a crudo.
3. Cuocere sempre bene la carne. Gli hamburger non dovrebbero essere rossi al cuore. Lo stesso vale per la carne di pollo, che non dovrebbe essere rosa e dovrebbe staccarsi facilmente dalle ossa. Grigliare i bratwurst per un tempo sufficiente affinché siano cotti anche all'interno. Se ci si accorge che l'interno è crudo, rimetterli sul grill e continuare la cottura.
4. Non utilizzare mai lo stesso piatto per la carne cruda e la carne cotta. Mettere la carne cotta su un piatto pulito per portarla in tavola e servirla in piatti puliti.

L'Ufficio federale ha prodotto una serie di brevi filmati che illustrano da un lato [come ci si deve comportare alla griglia](#) e dall'altro quali sono comportamenti corretti in cucina ([cuocere, separare, lavare e conservare correttamente](#))

Vi ringraziamo per l'interesse mostrato nei confronti della nostra attività, vi invitiamo ad informare i vostri conoscenti e amici sulla possibilità di [iscriversi alla nostra mailing-list](#) e ricevere così importanti informazioni utili sia professionalmente che come cittadino-consumatore. Ricevi questa Newsletter perché ti sei abbonato. Non sei più interessato? [Disiscriviti](#).

Impressum

Dipartimento della sanità e della socialità
Divisione della salute pubblica
Laboratorio cantonale
Via Mirasole 22
6500 Bellinzona

tel. +41 91 814 61 11
fax +41 91 814 61 19
dss-lc@ti.ch
www.ti.ch/laboratorio