



# la sicurezza

SETTIMANA D'AZIONE 17. – 23. SETTEMBRE 2018

# dei pazienti

## Digitalizzazione – rischi ed opportunità

### L'Ambulatorio di Cardiologia dell'Ospedale Malcantonese

è lieto di partecipare all'iniziativa dedicata alla sicurezza del paziente nell'era della digitalizzazione con i **tre seguenti appuntamenti GRATUITI aperti a tutta la popolazione:**

#### INCONTRI PRESSO L'OSPEDALE MALCANTONESE

**17 settembre 18:00 – 20:00**  
**18 settembre 10:00 – 12:00**

**“Come misurare in modo corretto la pressione arteriosa e la frequenza cardiaca con i misuratori automatici e le nuove APP”**

ci sarà anche un'esercitazione pratica  
(chi ha piacere potrà portare il proprio apparecchio)

**19 settembre 9:00 – 12:00 e 13:00 – 18:00**

**2 Test** con la nuovissima strumentazione di biofeedback dell'istituto californiano **HeartMath per analizzare il livello di coordinazione tra il sistema cardiovascolare, respiratorio e nervoso.**

Una buona coordinazione tra questi sistemi favorisce una buona qualità di vita (sia sul piano fisico che emozionale) ed un'ottimizzazione della performance sportiva.

(durata dei Test 20 minuti)

#### INCONTRO A CASLANO

**22 settembre alle ore 9:00 incontro presso la Piazza Lago di Caslano**  
**Passeggiata di gruppo al Monte Sassalto (Giro di Caslano) insieme al Team CUOREMA**

Un'occasione per fare una sana passeggiata e per parlare del corretto utilizzo degli orologi sportivi e delle sempre più performanti applicazioni che monitorizzano la nostra attività e la nostra frequenza cardiaca

Ogni partecipante resterà sotto la propria responsabilità

Per tutte le informazioni su queste tre iniziative gratuite, sulle attività ambulatoriali e sul **PERCORSO CUOREMA - prevenzione e riabilitazione cardiovascolare** potete contattarci al:  
Tel +41 (0) 91 611 37 51 Mobile +41 (0) 91 76 310 77 88 E-mail [odello.tania@oscam.com](mailto:odello.tania@oscam.com)  
[www.cuorema.com](http://www.cuorema.com) [www.oscam.ch](http://www.oscam.ch)

Il Percorso CUOREMA è patrocinato da:



Fondazione Svizzera  
di Cardiologia



LEGA POLMONARE TICINESE



**sicurezza dei pazienti svizzera**

Sicurezza dei pazienti Svizzera, 8032 Zürich, [www.securitedespatisents.ch](http://www.securitedespatisents.ch)

